

# ERNÄHRUNGSPROTOKOLL – HÄUFIGKEIT DES LEBENSMITTELVERZEHR

Therapeuten-Adresse/ -Stempel und Unterschrift

## Patientendaten

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

Diagnose: \_\_\_\_\_

Ziel: \_\_\_\_\_

Tragen Sie die konsumierten Lebensmittel in die passenden Spalten ein. Überlegen Sie – was essen Sie täglich, häufig oder nicht so oft? Sie können den Fragebogen aus dem Kopf oder aber im Verlaufe einer Woche nach Ihren Mahlzeiten ausfüllen. Hier geht es insbesondere um die Nahrungsmittelauswahl.

Lebensmittel/ -verzehr	täglich	häufig (5-6x)	regelmäßig (3-4x)	selten (1-2x)
Brot- und Backwaren				
Teigwaren/ Reis				
Kartoffeln und Kartoffelprodukte				
Milch und Milchprodukte				
Fette und Öle				
Nüsse und Samen				
Gemüse				
Salate/ Rohkost				

Obst				
Pilze				
Fisch und Meeresfrüchte				
Fleisch und Fleischwaren				
Wurst/ Aufstrich				
Eier und Eierspeisen				
Süßwaren/ Knabbereien				
Getränke				
Alkohol				
Soßen und Marinaden				
Fastfood und Außer- Haus-Verzehr				
Sonstiges				